NEUROFEEDBACK
ROMANIA

# Program Certificare Internationala

# Metoda Othmer (Othmer Method Certification - OMC)

# Infra Low Frequency Neurofeedback

**Bun venit la programul de certificare! Suntem încântați că doriți să aprofundați cunoștințele despre Neurofeedback ILF și că ați ales programul nostru de formare.**

**Avantajele programului nostru de certificare:**

- Deschide noi oportunități de creștere a practicii de Neurofeedback prin dezvoltarea continuă a cunoștințelor tale și avantajul competitiv pe care îl vei avea în domeniu.

- Extinde cunoștințele despre protocoalele avansate de antrenament, cum ar fi Neurofeedback-ul Alpha-Theta si Synchrony.

- Veți obține rezultate clinice mai bune și mai rapide datorită cunoștințelor avansate obținute prin parcurgerea programului de certificare.

- Veți avea o dovadă concretă pentru clienți și colegi că ai dobândit cunoștințe avansate în Neurofeedback ILF.

- Veți putea aplica pentru a te alătura echipei de traineri și/sau supervizori ai Neurofeedback România, certificarea Neurofeedback OMC fiind obligatorie în acest sens.

- Veți face parte dintr-o rețea selectă de terapeuți listați și recomandați de Neurofeedback România.

---

NEUROFEEDBACK
ROMANIA

În această broșură veți găsi toate informațiile necesare despre programul de certificare. Veți afla ce cursuri trebuie să urmați, ce sarcini puteți efectua acasă sau în practică, ce nivel minim de experiență este necesar în Neurofeedback ILF și ce examene vor trebui susținute.

De asemenea, veți găsi o listă de literatură cu sugestii pentru studierea aprofundată a subiectului Neurofeedback și a domeniilor conexe. Vă recomandăm un studiu amplu al Neurofeedback-ului.

Pentru a vă documenta progresul, veți găsi la final un checklist unde puteți bifa cursurile și sarcinile finalizate. Pentru întregul program, estimăm o durată de doi ani, dar în funcție de circumstanțe, este posibilă și reducerea acestei perioade. Dacă aveți nevoie de mai mult timp, este suficient să ne transmiteți un mesaj scurt, informal, pentru a extinde perioada de formare cu maximum un an.

Vă dorim mult succes și, mai presus de toate, distracție și experiențe captivante în timpul procesului de certificare în Neurofeedback ILF.

---

## Conținut

**Cursuri, conferințe și webinarii necesare pentru admiterea la examen:**

- Cursul de bază în Neurofeedback ILF organizat de Neurofeedback Romania SAU BEE Medic.

- Curs avansat de Synchrony și Alpha Theta organizat de Neurofeedback Romania.

- Curs avansat Neurofeedback ILF organizat de Neurofeedback Romania SAU un alt curs tematic avansat (indication specific course) organizat de BEE Medic, din lista de mai jos:
    - Neurofeedback for ADHD
    - Neurofeedback for Autism Spectrum Disorder
    - Neurofeedback for Peak Performance
    - Neurofeedback for PTBS
    - Neurofeedback Practical Workshop

- 8 webinarii tematice înregistrate cu Roxana Sasu, organizate de Neurofeedback Romania sau un alt curs tematic avansat (indication specific course) din lista de mai sus.

NEUROFEEDBACK
ROMANIA

- Participare conferință anuală ACAN Romania organizată de Neurofeedback Romania SAU ACAN International organizată de BEE Medic. Alternativ, participarea la un Simpozion Avansat de Neurofeedback, cu o durată de 3 zile, organizat de BEE Medic în Germania/SUA.

Nota: BEE Medic și Neurofeedback Romania, în calitate de Certified Educational Partner, isi extind continuu aria de cursuri avansate.

---

## Curs de bază Neurofeedback ILF

**Descriere pe scurt:**
Cursul de bază în Neurofeedback ILF reprezintă introducerea ideală în acest domeniu. Pe parcursul a cinci zile, veți învăța tot ce este necesar pentru a începe activitatea: de la aplicarea electrozilor, la utilizarea hardware-ului și a software-ului, alegerea protocoalelor potrivite, crearea profilurilor de simptome și evaluarea rezultatelor.

Un element central al cursului este partea practică de Neurofeedback ILF, unde veți alterna între rolurile de „terapeut” și „client”, experimentând personal efectele Neurofeedback-ului. Sub îndrumarea trainerilor cu experiență, rezultatele fiecărui participant vor fi discutate în grupuri mici. La finalizarea cursului, veți putea aplica eficient Neurofeedback-ul în practica clinică. Echipamentul complet de Neurofeedback vă va fi pus la dispoziție pe durata cursului. La finalul cursului participanții vor primi un certificat.

**Conținut esențial al învățării**

- Bazele tehnice ale EEG-ului și ale procesării semnalului.
- Sistemul 10-20 și plasarea electrozilor.
- Modelul autoreglării și neuroplasticitatea.
- Bazele neurofiziologice pentru înțelegerea efectelor Neurofeedback-ului.
- Utilizarea hardware-ului și a software-ului de Neurofeedback, detectarea artefactelor.
- Modele de disfuncții legate de probleme fizice, emoționale și comportamentale.
- Protocoale de Neurofeedback pentru aplicații clinice și performanță de vârf.
- Evaluarea simptomelor și a progresului antrenamentului.
- Interacțiunea Neurofeedback și medicamente.
- Contraindicații.
- Monitorizarea progresului și testul CPT (Continuous Performance Test).
- Practică Neurofeedback pe sine pentru conștientizarea efectelor rapide și specifice ale acestuia.

NEUROFEEDBACK
ROMANIA

**După cursul de bază veți putea:**

- Lucra în siguranță cu Neurofeedback ILF cu 2 canale și sprijini clienții pe termen lung cu ajutorului Neurofeedback-ului.
- Selecta și aplica protocoale de antrenament în funcție de nevoi.
- Îmbunătăți autoreglarea clienților și atenua simptomele afecțiunilor mentale.
- Beneficia de „ușurința” pe care Neurofeedback-ul o aduce în rutina muncii terapeutice.

---

## Alpha-Theta & Synchrony

**Descriere pe scurt**
Alpha-Theta și Synchrony sunt componente esențiale ale Neurofeedback ILF-HD conform Othmer. Acestea sunt deosebit de utile în tratamentul stresului post-traumatic, al anxietății, tulburărilor de somn și pentru performanță de vârf. Cursul acoperă bazele teoretice și practice ale acestor metode, punând accent pe cele mai recente dezvoltări. În cadrul practicii, participanții experimentează personal diferitele variante de antrenament.

**Conținut esențial al învățării**

- Domenii de aplicare.
- Condiții prealabile și contraindicații.
- Istoria și teoria Neurofeedback Alpha-Theta.
- Opțiuni de antrenament cu 2 canale.
- Utilizarea imaginației ghidate în Neurofeedback Alpha-Theta.
- Teoria antrenamentului Synchrony.
- Frecvențele și plasarea electrozilor corespunzători.

**După acest curs veți putea:**

- Adăuga Alpha-Theta și Synchrony în metodele de Neurofeedback deja utilizate.
- Selecta protocoale mai precise pentru a răspunde nevoilor individuale ale clienților.
- Extinde spectrul antrenamentelor oferite.

---

NEUROFEEDBACK
ROMANIA

## Curs avansat Neurofeedback ILF

Cursul avansat ILF oferă oportunitatea aprofundării conceptelor care stau la baza procesului de antrenament ILF și conferă practicianului o nouă perspectivă în abordarea terapiei în prezentari clinice variate, precum și rafinarea procesului de antrenament.

Acesta include discuții avansate legate de procesul de optimizare și de interpretarea indicatorilor de stimulare în context clinic, informații legate de protocoale de bază și specifice sau alternative și discuții despre procesul decizional bazat pe prezentarea clinică și răspunsul la antrenament al clientului.

---

## Webinarii tematice cu Roxana Sasu **(minimum 8 webinarii)**

1. **Webinar ADD/ADHD**

Deficitul de atenție este unul dintre motivele cele mai frecvente pentru care clienții noștri caută ajutorul antrenamentului Neurofeedback. Clienți de toate vârstele descriu simptome legate de probleme de atenție și felul in care ele interfera cu funcționarea optimă. In acest webinar vom discuta toate aspectele legate de problemele din sfera deficitului de atenție, diversele prezentări clinice precum și diferitele abordări ale antrenamentului ILF Neurofeedback in funcție de contextul in care ele apar.

2. **Webinar Anxietate**

Webinarul oferă o perspectivă aprofundată asupra abordării antrenamentului ILF Neurofeedback în manifestări simptomatologice specifice anxietății. Pe parcursul webinarului, Dr. Sasu combină noțiunile teoretice cu experiență clinică vastă, discutând despre subtilitățile ce pot fi folosite în aplicarea tratamentelor pentru obținerea unor efecte clinice optimale.

3. **Webinar Aprofundarea Terapiei Neurofeedback ILF**

Teme abordate în cadrul webinarului:

Pozitii de început în neurofeedback ILF, diferența dintre hiperexcitabilitate și stimulare și cum arată aceste diferențe în practică.

Exemple de supra și substimulare și cum sunt diferite la cele două poziții de început.

Având clare aceste concepte, puteți construi orice cazuistică.

4. **Webinar - Aprofundarea Simptomelor de Instabilitate**

- Care sunt simptomele de instabilitate?

NEUROFEEDBACK
ROMANIA

- Cum se manifestă?

- Diverse abordări ale tratamentului

- Exemple de cazuri

- Soluții la problemele cele mai comune apărute în cursul tratamentului

5. **Webinar - Peak Performance**

Antrenamentul Neurofeedback oferă posibilitatea de a îmbunătăți performanța globala precum și aspecte specifice legate de performanța fizica, mentală, intelectuala și artistica celor interesați sa-și atingă potențialul maxim. Folosind ILF Neurofeedback precum și programele Synchrony și Alfa-Teta, putem antrena circuitele cerebrale corespunzătoare funcțiilor specifice legate de aspecte ale performantei dorite.

6. **Webinar - Tulburari de Spectru Autist**

Spectrul autist cuprinde o mare varietate de prezentări clinice foarte diferite, pe care le putem aborda cu protocoale specializate de antrenament Neurofeedback, ce cuprind combinații de poziții de bază și poziții specifice. În acest webinar discutăm aspectele particulare ale antrenamentului axat pe simptomatologia specifică pacienților din spectrul autist, inclusiv ajustările necesare pentru obținerea rezultatelor clinice optime.

7. **Webinar Evaluare**

Procesul initial de evaluare a clientului este absolut esential pentru obtinerea celor mai bune rezultate clinice in antrenamentul ILF neurofeedback. In acest webinar vom discuta pe marginea formularului dedicat evaluarii, demonstrand felul in care se desfasoara acest interviu initial necesar pentru a culege informatia relevanta referitoare la aspecte specifice de disfunctionalitate si manifestari individuale ale acestora. Detaliile obtinute sunt apoi folosite pentru crearea unui protocol de antrenament care sa adreseze dificultatile unice ale sistemului nervos care se afla in antrenament.

8. **Webinar Tulburari de somn**

Tulburările de somn se află la baza multor disfuncționalități prezente în tablourile clinice ale pacienților care caută ajutorul terapeuților neurofeedback. Aceste tulburări răspund specific și rapid la antrenamentul ILF neurofeedback. În acest webinar vom aprofunda elementele necesare pentru a stabili un protocol de antrenament adecvat în funcție de diferitele prezentări ale tulburărilor de somn, de la dificultățile de adormire și readormire, pâna la instabilitățile stagiilor de somn, precum somnambulismul, narcolepsia și terorile nocturne.

NEUROFEEDBACK
ROMANIA

9. **Webinar Tulburari Depresive**

Printre multiplele aplicații ale antrenamentului ILF Neurofeedback, se numără și tulburările depresive. În cursul acestui webinar vom discuta particularitățile legate de dezvoltarea protocoalelor de antrenament în funcție de prezentarea clinică individuală și utilizarea diferitelor modalități de antrenament (ILF, Synchrony și Alfa-Teta) pentru obținerea rezultatelor scontate.

10. **Webinar Epilepsie si Leziuni Cerebrale**

Abordarea antrenamentului ILF neurofeedback la persoanele care au suferit leziuni cerebrale sau crize epileptice cere mai multa precautie datorita sensibilitatii crescute a acestor sisteme nervoase si a predispozitiei la declansarea simptomelor de instabilitate cu severitate crescuta. In cursul acestui webinar vom discuta despre optiuni de rafinare a protocoalelor de antrenament precum si despre protocoale specifice care sunt de multe ori mai potrivite pentru acesti pacienti.

11. **Webinar Pozitii Aditionale**

Antrenamentul neurofeedback ILF permite vizarea unor circuite specifice din creier responsabile pentru simptomatologia individuală. Pe lângă pozițiile de bază discutate la cursul introductiv și folosite în majoritatea situațiilor clinice întâlnite în practică, uneori, abordarea simptomatologiei mai complexe necesită aplicarea pozițiilor adiționale pentru un răspuns mai specific și mai țintit. În acest webinar vom discuta despre aceste poziții adiționale și despre integrarea lor în protocoalele de antrenament în situațiile în care uneltele de bază nu sunt suficiente pentru a obține cele mai bune rezultate.

12. **Webinar Adictii si Tulburari de Alimentatie**

Traumele de dezvoltare afectează sistemul nervos în forme diferite pe termen lung. Printre consecințele cu ramificațiile cele mai profunde, se numără și dezvoltarea de mecanisme negative de coping. În cadrul acestui webinar vom discuta despre comportamentele adictive și tulburările de alimentație precum și despre abordarea simptomatologiei asociate cu antrenamentul neurofeedback metoda Othmer care cuprinde atât antrenamentul în frecvențele infra-low, cât și modalitățile Synchrony și Alfa-Teta.

---

## Lectură obligatorie:

Probabil că v-ati familiarizat deja cu Neurofeedback-ul și literatura despre acest subiect înainte de a intra în programul de certificare. Ca parte a programului, va vom oferi o listă de literatură pe care o puteți folosi pentru aprofundare. Desigur, acestea sunt doar sugestii și puteti parcurge și alte cărți, videoclipuri sau site-uri. Este important doar să continui să te implici cu Neurofeedback.

NEUROFEEDBACK
ROMANIA

Pentru certificare, solicităm dovada a cel puțin 50 de ore de cercetare proprie și muncă literară. Pentru a documenta acest lucru, veți găsi un șablon în checklist în care veți putea nota cât timp ați petrecut pe diferite cărți, articole, videoclipuri sau materiale similare.

---

## Experiență clinică practică cu Neurofeedback ILF

### 3 studii de caz

Când vă înregistrați pentru certificare, vă vom trimite un șablon pentru documentarea rapoartelor de caz cu următorul conținut esențial:

- **Sumar scurt al evaluării**: anamneză, descrierea simptomelor și obiectivelor, eventuale rezultate ale testelor (QIK, chestionare etc.) pe care le folosiți de obicei în practică.
- **Ce a fost antrenat și de ce?** Care au fost pozițiile de protocol utilizate inițial, frecvența și raționamentul care a stat la baza acestora.
- **Ce poziții au fost adăugate/retrase și din ce motive și cu ce rezultate?**
- **Cum au fost adăugate Alpha-Theta și Synchrony sau de ce nu au fost adăugate și cu ce rezultat?**
- **Re-evaluare cu urmărirea simptomelor**, eventual repetarea testului inițial pe care îl folosești de obicei în practică (exemplu: testul QIK înainte și după).
- **Rezultatul antrenamentului cu Neurofeedback**

---

### Sesiuni pe sine

Experiența personală este o parte importantă a formării și include cel puțin 20 de sesiuni de antrenament ILF și cel puțin 10 sesiuni de antrenament Alpha-Theta / Synchrony. Cu cât experimentați mai multe efecte ale antrenamentului pe propria persoană, cu atât veți putea lucra mai eficient cu clienții dvs. Este important ca aceste sesiuni să fie bine documentate. Ca dovadă, va solicităm să documentati experiența personală, precum și studiile de caz.

---

### Sesiuni Neurofeedback cu clienți/pacienți

Pe lângă experiența personală documentată și cele 3 studii de caz, este necesar să dovediți că ați realizat cel puțin 400 de sesiuni de Neurofeedback în practică, cu cel puțin 20 de clienți diferiți, sub responsabilitatea dvs. Va solicităm să confirmați acest lucru prin semnătura dumneavoastră.

NEUROFEEDBACK
ROMANIA

---

## Supervizare

În cadrul programului de formare, este necesar să participați la cel puțin 8 sesiuni de supervizare specifică tematicii. Desigur, poți participa și la mai multe sesiuni de supervizare, dacă doriți. Supervizarea se realizează prin telefon / videoconferință, atât individual cât și în grup, în funcție de nevoile dvs. În timpul sesiunilor de supervizare, un trainer și terapeut experimentat te va asista. Puteti discuta cazuri și orice subiecte pentru care aveti nevoie de suport clinic și tehnic sau unde va simțiti blocat.

---

## Examenul final

Examenul final constă într-o parte scrisă și una orală. Examenul scris testează cunoștințele dvs teoretice și include următoarele categorii de întrebări:

- **A**: Întrebări generale despre metoda Othmer, inclusiv pregătirea unui discurs de 20 de minute.
- **B**: Întrebări despre neurofiziologie.
- **C**: Întrebări despre tehnica neurofeedback.
- **D**: Întrebări clinice.

Veți primi chestionarul odată cu înregistrarea pentru certificare și îl puteți completa de acasă. În timpul examenului practic, trebuie să vă demonstrați abilitățile practice în lucrul cu clienții, abilitățile de a gestiona partea de hardware și software, sub supravegherea unui evaluator. Examenul practic poate avea  loc online sau în persoana cu unul dintre lectorii Neurofeedback Romania certificati.

Veți primi certificatul după depunerea tuturor documentelor necesare și finalizarea cu succes a examenului practic.

---